



Menuplan für 17. bis 21. Oktober

Montag

Hauptspeise 1: Pasta mit Fleisch

Hauptspeise 2: Pasta mit Gemüse

Nachspeise: Dessert

Dienstag

Hauptspeise 1: Cremespinat mit Augsburgener und Röstli

Hauptspeise 2: Cremespinat mit Grillkäse und Röstli

Nachspeise: Dessert

Mittwoch

Hauptspeise 1: Grillkotelett mit Zucchini und Potato Wedges

Hauptspeise 2: Gemüsetortilla mit Salat

Nachspeise: Dessert

Donnerstag

Hauptspeise 1: Gulasch mit Erdäpfel

Hauptspeise 2: Gemüsestrudel mit Tsatsiki

Nachspeise: Dessert

Freitag

Hauptspeise 1: Paella mit Huhn

Hauptspeise 2: Gemüsepaella

Nachspeise: Dessert